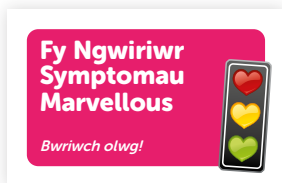


FY
NYDDIADUR
APWYNTIADAU

Byw'n dda gyda Methiant y Galon

EICH DYDDIADUR APWYNTIADAU



Defnyddiwch y dyddiadur hwn ar y cyd â **'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous'**

Sut ydych chi'n teimlo heddiw?



Teimlo'n iawn heddiw
– dim newid ers y tro diwethaf.



Ddim yn siŵr, efallai mai
dim ond diwrnod felly
ydi o.



Dydw i ddim yn teimlo
bod pethau'n mynd
cystal â'r tro diwethaf.

Lle yn Efrog Newydd ydych chi?

Dosbarth NYHA Symptomau

Dosbarth 1 NYHA

Dim cyfyngiad ar weithgaredd corfforol. Nid yw gweithgaredd corfforol cyffredin yn achosi gor-flinder, crychguriadau, na diffyg anadl. Gelwir hyn yn NYHA 1.

Dosbarth 2 NYHA

Peth cyfyngu ar weithgaredd corfforol. Cyfforddus wrth orffwys, ond mae gweithgaredd corfforol cyffredin yn achosi blinder, crychguriadau, neu ddiffyg anadl. Gelwir hyn yn NYHA 2.

Dosbarth 3 NYHA

Crym dipyn o gyfyngu ar weithgaredd corfforol. Cyfforddus wrth orffwys, ond gweithgaredd llai na'r cyffredin yn achosi blinder, crychguriadau neu'n eich gwneud yn fyr eich gwynt. Gelwir hyn yn NYHA 3.

Dosbarth 4 NYHA

Methu gwneud unrhyw weithgaredd corfforol heb deimlo'n anghyfforddus a blinedig a byr eich gwynt hyd yn oed wrth orffwys. O wneud unrhyw weithgaredd corfforol, mae'r anghysur yn cynyddu. Gelwir hyn yn NYHA 4.

Pwyntiau trafod

Beth yn eich barn chi yw eich blaenoriaethau ar gyfer eich apwyntiad? Ysgrifennwch hwy i lawr fel y gallwch eu trafod gyda'r Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol. Gofalwch drefnu eich apwyntiad nesaf a'i ysgrifennu yn eich dyddiadur.

DYDDIAD:

.....

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

.....

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

.....

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

NYHA 1

NYHA 3

Oren

NYHA 2

NYHA 4

Gwyrdd

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

.....

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

.....

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

EICH APWYNTIAD NESAF

DYDDIAD:

AMSER:

YN:

DYDDIAD:

.....

SUT YDYCH CHI'N TEIMLO?

(Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous' neu ewch i dudalen 2 y llyfryn hwn).



Coch

Oren

Gwyrdd

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

NYHA 4

PWYNTIAU TRAFOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EICH APWYNTIAD NESAF









DYDDIAD:

AMSER:

YN:

MESURIADAU

Cadwch olwg ar eich mesuriadau yma – bydd yn help i chi bennu a ydych wedi ennill neu gollu pwysau yn sydyn, ac yn help i chi weithio allan a oes angen i chi gysylltu â'ch Gweithiwr Iechyd Proffesiynol am y peth.

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>




MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwirirwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwirirwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input checked="" type="radio"/> Gwyrdd	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>



MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwirirwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○
		 <ul style="list-style-type: none"> ○ Coch ○ Oren ○ Gwyrdd 	1 ○	3 ○




MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwirirwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>




MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwirirwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwiriwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>

MESURIADAU

DYDDIAD	PWYSAU (Kgau)	GOLAU TRAFFIG (Gweler eich 'Fy Ngwirirwr Symptomau Marvellous')	NYHA (Gweler Tudalen 1)	
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	1 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
		 <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Coch <input type="radio"/> Oren <input type="radio"/> Gwyrdd 	2 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

Pumping Marvellous

The heart failure charity

LET'S
B.E.A.T
HEART FAILURE
TOGETHER



CardioTrials.org



Registered with
FUNDRAISING
REGULATOR

Allwch chi ein helpu trwy roi rhodd neu godi arian?

Darparwyd yr adnodd hwn am ddim gan Sefydliad Pumping Marvellous. Rydym yn dibynnu ar gyfraniadau i'n helpu i ddarparu'r gwasanaeth hanfodol hwn.



Cysylltwch â Ni



01772 796542



@pumpinghearts



www.pumpingmarvellous.org



heart failure aware



hearts@pumpingmarvellous.org



help for hearts (grŵp cefnogi caeedig)



Chwiliwch am 'Pumping Marvellous'