Punjabi

ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ

ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

Pumping Marvellous
for heart failure patients

ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਲਿਖੀ ਗਈ

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਬੇਹਤਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

PUMPING MARVELLOUS FOUNDATION 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

"ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਸਬੰਧੀ Marvellous ਗਾਈਡ" 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪਿਛਲੇ ਵੀਹ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ, ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਲਈ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਵਿਕਾਸ ਵੀ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਿੱਖਿਅਕਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਗਾਈਡ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਸਬੰਧੀ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨ, ਆਪਣੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬੰਦ ਹੋ ਚੁੱਕੇ Facebook ਗਰੁੱਪ ਉੱਤੇ ਫੈਲੀ ਹੋਈ ਮਰੀਜ਼ ਬਰਾਦਰੀ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਾਥੀ ਵਜੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੀ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Facebook ਵਿੱਚ "Help for Hearts" ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਬਰਾਦਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੰਤ 'ਤੇ, ਸਾਡੇ ਕਲਿਨਿਕਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਕਲਿਨਿਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਹੀ ਹੈ।

ਨਿੱਕ ਹਾਰਟਸ਼ੋਰਨ-ਈਵੈਨਸ
CEO, Pumping Marvellous Foundation

ਐਨਜੇਲਾ ਗ੍ਰੇਵਸ
ਕਲਿਨਿਕਲ ਲੀਡ, Pumping Marvellous Foundation, ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਵਿੱਚ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਨਰਸ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਇਸ ਕਿਤਾਬੜੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਸਥਾਪਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੇ ਨਾਲ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਸੰਭਵ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

AstraZeneca has funded the production of this material. AstraZeneca has had no editorial input into, or control over, the content of this information booklet.

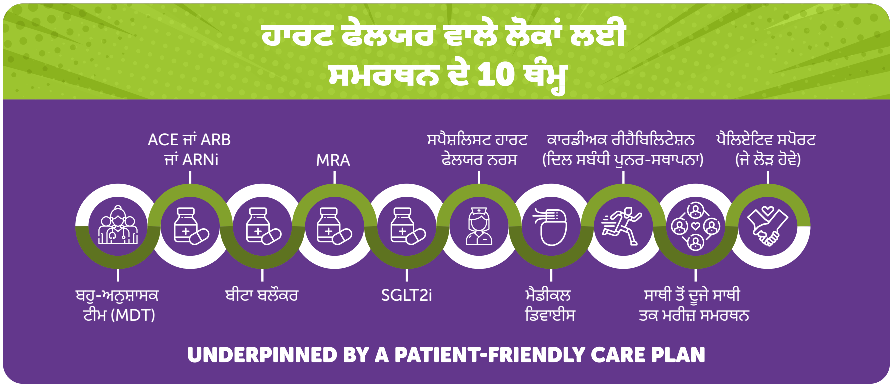
Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਤੁਹਾਡਾ ਸਫਰ

ਜਿਸ ਪਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਫੌਰਨ ਬਦਲਾਵ ਆਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦਾਂ, ਟੈਸਟਾਂ, ਸਕੈਨ, ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਾਰਣੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵੀ ਸੁਣੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਹਾਲੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਬਾਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਨਿਰਾਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। Pumping Marvellous Foundation ਵਿਖੇ, ਸਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫਰ ਦੇ ਇਸ ਪਹਿਲੇ ਕਦਮ ਉੱਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਿੱਖਿਅਕਾਂ ਨੇ, ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਸੀ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਦੂਜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਸਦਮੇ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਿਮਾਰ ਸਨ, ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜੋ ਕੁਝ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Pumping Marvellous Foundation ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਸਿਫਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨਾਲ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਾਈਡ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਾਰਣੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਬਰਾਦਰੀ ਅਕਸਰ 'ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਥੈਲੇ' ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਸਦਮੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਜੋਂ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਵਰਤੋਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ "ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਲਈ Marvellous ਬਿੱਗ ਪਾਕੇਟ ਗਾਈਡ" ਅਜਿਹੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਡਾ "Marvellous Map of Heart Failure" ਸਾਡਾ "ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਸਬੰਧੀ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਲੱਭਣਾ (Navigating your way around heart failure treatments)" ਅਜਿਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨਕਲ ਮੰਗੋ।



ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੀ "ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਲੱਭਣਾ (Navigating your way around heart failure)" ਕਿਤਾਬੜੀ ਦੇਖੋ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਤੁਹਾਡੀ Marvellous ਸਮਰਥਨ ਟੀਮ

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਬਰਾਦਰੀ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਅਨੋਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਜੇਤੂ ਅਨੁਭਵ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਉਹ ਕੌਣ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਨਿਭਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਰੋਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਦੱਸ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਬਰਾਦਰੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਨ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਡੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ “Help for Hearts” ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਤੁਹਾਡੀ "Marvellous Team" ਦਾ ਆਧਾਰ

ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਇੱਕ-ਤਰਫਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਬਸ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਹੀ, ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹੇ, ਤਾਂ ਕੀ ਇਹ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਜਾਣਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੋਗੇ? ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲਾ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ

ਤੁਹਾਡੀ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨਰਸਾਂ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਹੁਮੁੱਲੇ ਸਮਰਥਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਣ, ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ **www.justheartfailure.org** 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ।

ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ

ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਅਕਸਰ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਮਹਿਲਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਬੰਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਦਾ ਰੋਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪੂਰਾ ਫਾਇਦਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਸਥਿਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਦੱਸ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਪੀ ਨਾਲੋਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੀਪੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਿਯਮਿਤ ਜੀਪੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਜਾਪਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ; ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਸੇਵਾ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ (ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ)

ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਦਾ ਅਕਸਰ ਨਜ਼ਰ-ਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਮੁੱਖ ਸਦੱਸ ਤੁਹਾਡਾ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਣ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਸਦੱਸ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਏਗਾ ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨੇਮਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਏਗਾ ਕਿ ਜ਼ੁਕਾਮ ਅਤੇ ਮਾਮੂਲੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿੱਧਾ ਕਾਊਂਟਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ।

Copyright © 2023 ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਜਾਣਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਚੋਟੀ ਦੇ ਸੁਝਾਅ!

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਿੱਖਿਅਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰੱਖੋ

- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ, ਇਸ ਨਾਲ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਈ ਗੱਲ ਪੁੱਛਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹਰਾ ਸਲਿਪ ਫਾਰਮ ਅਕਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਰਿੱਜ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਚਿਪਕਾਓ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਇਹ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
- ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੱਦੋ-ਜਹਿਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਵਿਕਲਪ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੇ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਇੱਕ ਨੇਮ ਬਣਾਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਸਿਸਟਮ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ੋਨ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਅਲਾਰਮ, ਗੋਲੀ ਡਿਸਪੈਂਸ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਾਕਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਐਪਸ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ 'ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਬਿਮਾਰ' ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਅਤੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਅਜਿਹਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਲੱਭੋ ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਗੇ ਅਤੇ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ Google ਵਿੱਚ ਨਾ ਲੱਭੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਇਸ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਜਵਾਬ ਹਨ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਦਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਡਾਇਰੀ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲਿੱਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਬਦਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰਕੇ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮਾ ਆਪ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ 'ਸੀਜ਼ਨ ਟਿਕਟ' ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਵੇਰਵੇ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ Google ਵਿੱਚ "NHS prepayment certificate" ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਕਾਫੀ ਸਸਤਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
- Pumping Marvellous Foundation ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਬਰਾਦਰੀ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ। Facebook ਵਿੱਚ "Help for Hearts" ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਿੱਖਿਅਕਾਂ ਵਲੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਸੈਕਸ਼ਨ।

- ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ, ਅਜਿਹਾ ਸਿਸਟਮ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੇ।
- ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਰਲੇ-ਮਿਲੇ ਰੰਗਾਂ ਅਤੇ ਆਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਮਹੀਨੇ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਕਸਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਸਨੇ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਇੰਝ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਦੂਜਿਆਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਾ ਰਹੋ, ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਦੁਗਣੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਸਦੱਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਦ ਦਵਾਈ ਨਾ ਦਿਓ, ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਸਲਿਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਡਰੋ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਅਚਾਨਕ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਹ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈਣੀਆਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਲਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਜਾਵੇ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣਾ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਦਲੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਸਖ਼ਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਗੋਲੀ ਦੇ ਪੈਕਟ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਲੇਬਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸਹੀ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ ਗਿਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਪਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਜੇਨੇਰਿਕ ਨਾਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਜੋ ਕਿ ਗੋਲੀ ਦਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਹੈ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

Marvellous ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦਵਾਈਆਂ

ਇੱਥੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ NICE (National Institute of Health and Care Excellence 2018) ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। NICE ਇਸ ਬਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਪੈਕਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬੜੀ ਵਿੱਚ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸੂਚੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵੱਖਰੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈ ਦੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਇਹ ਕਰਨ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈ ਦੀਆਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਉੱਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਬਦਲ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗੀ ਜਾਂ ਘਟਾਏਗੀ। ਇਹ ਜਟਿਲ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬੇਸ਼ਕ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ "ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰੱਖੋ" ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਦਦ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਕੁਸ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ **HFrEF (ਘਟੇ ਹੋਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ)** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ **(HFpEF (ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵਡ ਜਾਂ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੇ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ))** ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ** ਨਾਮਕ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਥੇਰਾ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਸੁਮੇਲ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ, ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਮੁਨਾਸਿਬ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈ (ਦਵਾਈਆਂ) ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਪੁੱਛੋ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼

ਇਹਨਾਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਸੌਖਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਅਕਸਰ 'ਪ੍ਰਿਲ' ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ **ਰੈਮਿਪ੍ਰਿਲ, ਲਿਸਿਨੋਪ੍ਰਿਲ, ਪੇਰਿਨਡੋਪ੍ਰਿਲ, ਈਨਾਲਾਪ੍ਰਿਲ**।

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਵਹਿਣੀਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਰ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ, ਦਿਲ ਦਾ ਕਾਰਜ ਭਾਰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨੂੰ ਬਦਤਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਲੰਮਾ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਣ ਦੇ ਦੂਜੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹਨ

ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਤਕ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਅਤੇ ਸਾੜ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਖੰਘ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਇਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਗਾ ਕੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰ ਚਕਰਾਉਣਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦੁਬਾਰਾ, ਇਹ ਅਕਸਰ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਖੜੇ ਹੋਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਧਾਰਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਲ, ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਚਿਹਰਾ ਸੁੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨਾਲ ਫੌਰਨ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਦੂਜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਖਾਰਸ਼ ਹਨ।

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਵਧਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਓਗੇ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਹਿਲਾਂ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਰਲੀ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਲਿਜਾਉਣਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਲਾਹੇਵੰਦ ਖੁਰਾਕ ਹੈ। ਅਕਸਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਵਾਰ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓਗੇ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓਗੇ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਘਟਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦੀ ਉਸ ਸਿਖਰਲੀ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਲਿਜਾਉਣਾ ਲੰਮੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਜਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੌਣ ਲਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿਓਗੇ। ਇਸਦੇ ਉਲਟ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਂਗ, ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ARBs - ਐਨਜੀਓਟੇਂਸਿਨ ਰਿਸੈਪਟਰ ਬਲੌਕਰਜ਼

ਇਹ ਦਵਾਵਾਂ ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਮਾਨ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ 'ਆਰਟਨ' ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ **ਕੈਨਡੇਸਾਰਟਨ, ਲੋਸਾਰਟਨ**। ਇਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਉਦੇਸ਼, ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਲੈਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਪਰਖ ਦਾ ਸਬੂਤ ਇੰਨਾ ਤਕੜਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁੱਕੀ, ਸਾੜ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਖੰਘ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੁਝ ਲੋਕ ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਤੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼

ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਸੌਖਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ 'ਲੋਲ' ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ **ਬਾਇਸੋਪ੍ਰੋਲੋਲ, ਕਾਰਵੇਡਿਲੋਲ, ਨੇਬਿਵੋਲੋਲ, ਮੇਟੋਪ੍ਰੋਲੋਲ।**

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਐਡਰੇਨਾਲੀਨ ਜਿਹੇ ਕੁਝ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਨੂੰ ਬਲੌਕ ਕਰਕੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਪਰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਧੜਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੰਮਾ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਨੂੰ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਣ ਦੇ ਦੂਜੇ ਕਾਰਨ

ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਤਾਲ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਨਜਾਈਨਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਕੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਨਿਢਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਅਕਸਰ ਕੁਝ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੌਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਲਗਭਗ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕਿਵੇਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕੋ, ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਰ ਚਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਪੈਰ ਠੰਢੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਰਲੱਭ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀ ਅਤੇ ਦਸਤ, ਨੀਂਦ ਦੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਜਾਂ ਨਪੁੰਸਕਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਮਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦਮਾ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ?

ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਂਗ, ਤੁਸੀਂ ਦਵਾ ਦੀ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਧਾਓਗੇ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ। ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਇਹ ਕਿਰਿਆ ਲੰਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬਦਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਰੀਰ ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਦਾ ਆਦੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇਸਲਈ, ਦਵਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਹਰ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓਗੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਹੈ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ ਜਾਂ ਵਾਟਰ ਪਿੱਲਸ

ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਰਸਮੀ ਨਾਮ ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੋਲੀ ਲੈਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਿਨਰਲੋਕੋਰਟੀਕੋਏਡ ਐਂਟਾਗੋਨਿਸਟ - MRAs

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਸਪਾਇਰੋਨੋਲੈਕਟੋਨ ਜਾਂ **ਏਪਲੇਰੇਨੋਨ** ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਲੂਣ ਦਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਚੰਗੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਦਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ, ਲੱਤਾਂ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਦਾ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਕਸਰ MRA ਦੀ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵਧਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਬੂਤ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ ਦਾ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੂਜੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਦਿਲ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

MRAs ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਦੇ ਦੂਜੇ ਕਾਰਨ

ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਾਰਨ ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣਾਪਣ ਜਾਂ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਾ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪਾਇਰੋਨੋਲੈਕਟੋਨ ਕਾਰਨ ਮਰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਥੋੜ੍ਹੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਨਰਮ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਗਾਇਨਿਕੋਮੈਸਟੀਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਹ ਦਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਚਾਰ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਲਗਭਗ ਹਰ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਇਸ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰੇਗਾ।

ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼/ARBs, ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਅਤੇ MRAs ਨੂੰ 'ਟ੍ਰਿਪਲ ਥੈਰੇਪੀ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ HFrEF (ਘਟੇ ਹੋਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣਾ) ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਇਲਾਜ ਹਨ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਦੂਜੇ ਵਾਟਰ ਪਿੱਲਸ (ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ)

ਵਾਟਰ ਪਿੱਲਸ ਦੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਮੂਹ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿਖੇ ਗਏ **ਫਿਉਰੋਸੇਮਾਈਡ** ਜਾਂ **ਬੂਮੇਟਾਨਾਈਡ** (ਲੂਪਸ), ਅਤੇ ਇੱਕ ਐਡ-ਔਨ ਵਜੋਂ **ਬੇਂਡ੍ਰੋਫਲੂਮੇਥੀਆਜ਼ਾਈਡ** ਜਾਂ **ਮੇਟੋਲਾਜ਼ੋਨ** (ਥੀਆਜ਼ਾਈਡ) ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ 'ਥੀਆਜ਼ਾਈਡ' ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਅਸਥਾਈ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਜਾਂ ਨਿਯਮਿਤ।

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਲੂਪ ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਦਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੂਪ ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਰਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਰਲ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਹ ਤਰਲ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ, ਲੱਤਾਂ, ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਤਰਲ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਭਾਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਕੇ ਲੂਪ ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੁੱਖ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਟੌਏਲੇਟ ਜਾਓਗੇ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਵਧੀਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਅਨੁਕੂਲ ਬੈਠ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਖਰਾਦਾਰੀ ਲਈ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਭੋਜਨ ਕਰਨਾ। ਤੁਸੀਂ ਸਿਰ ਦਾ ਕੁਝ ਹਲਕਾਪਣ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਕੜਵੱਲ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਠੀਏ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਕਿਹੜਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਸਵੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਮਰੀਜ਼, ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਵਜੋਂ ਡਰਿੱਪ ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ ਲਓ, ਜਾਂ ਫੇਰ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਇਸ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਘਟਾਏ ਗਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਤਮਕ ਚਿਰਕਾਲੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਿਆਰੀ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਾਧਾ ਹਨ। ਇਹ:

- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਹਨ, ਜੋ ਨਾਕਾਫੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਹੁਣ ਘਟਾਏ ਗਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਕਾਰੀ ਚਿਰਕਾਲੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਸੋਡੀਅਮ-ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕੋ-ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟਰ 2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼" ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ "ਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨਸ" ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡਾਪਾਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਅਤੇ ਏਮਪੈਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਘਟਾਏ ਗਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਤਮਕ ਚਿਰਕਾਲੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲ (HFrEF – ਘਟਾਏ ਗਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ) ਦੇ ਨਾਲ ਪੰਪ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜੇ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਥੈਰੇਪੀ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਜੀਪੀ, ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਿਆਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਾਧੂ ਦਵਾਈ ਵਜੋਂ, ਇੱਕ SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ, SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦੀਆਂ ਨੈਦਾਨਿਕ ਪਰਖਾਂ ਨੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਦੀ ਘਟੀ ਹੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਜੀਵਨ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਮਿਆਦ ਦਿਖਾਈ ਹੈ।

ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਲਈ ਹੋਰ ਕਾਰਨ

ਨਾਕਾਫੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ, SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਨੈਦਾਨਿਕ ਪਰਖਾਂ ਵਿੱਚ, ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੀਆਂ ਪਰਖਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੀ ਮਿਆਰੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਘਟਾਏ ਗਏ ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਫ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਤਮਕ ਚਿਰਕਾਲੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। 1ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਧੱਫੜ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਮੂਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਵਾਰੰਵਾਰਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਥਰੱਸ਼ (ਕੈਨਡਿਡਲ ਸਬੰਧੀ ਗੁਪਤ-ਅੰਗ ਦਾ ਸੰਕ੍ਰਮਣ), ਮੂਤਰ ਰਾਹ ਦੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਅਤੇ ਡਾਇਬਿਟਿਕ ਕੇਟੋਐਸਿਡੋਸਿਸ (ਡੀਕੇਏ) ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਧਾਰਨ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। [1] **https://www.nice.org.uk/guidance/ta679 https://www.nice.org.uk/guidance/ta773**

ਡੀਕੇਏ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਿਆਸ, ਬਿਮਾਰੀ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਵਿੱਚ ਮਿੱਠੀ ਮਹਿਕ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਜਾਂ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵਾਧੇ-ਘਾਟੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਾ ਘੱਟ ਜਾਣ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਡਾਪਾਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਅਤੇ ਏਮਪੈਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਿਯਮਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡਾਪਾਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਅਤੇ ਏਮਪੈਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਤੁਹਾਡੇ "ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਦਿਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ" ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ – ਅਸੀਂ SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਡਾ. ਜਿਮ ਮੂਰੇ, GPSI Gloucestershire Heart Failure Service ਅਤੇ Primary Care Cardiovascular Society ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਾ ਇਸ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹਵਾਂਗੇ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ARNI - ਐਨਜੀਓਟੈਂਸਿਨ ਰਿਸੈਪਟਰ ਨੇਪਰਿਲਾਯਸਿਨ ਇਨਹਿਬਿਟਰ

ਸੈਕਯੂਬਿਟ੍ਰਿਲ/ਵੈਲਸਾਰਟਨ (ਏਨਟ੍ਰੇਸਟੋ)

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਹੁਣੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ, **ਸੈਕਯੂਬਿਟ੍ਰਿਲ/ਵੈਲਸਾਰਟਨ** ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਚਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਦੋ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫੇਰ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਵਹਿਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ, ਵਾਧੂ ਲੂਣ ਅਤੇ ਤਰਲ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਇੰਗਲੈਂਡ, ਵੈਲਸ਼, ਉੱਤਰੀ ਆਯਰਲੈਂਡ ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ NHS, ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਇਸ ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਣ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੱਖਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ACE ਜਾਂ ARB ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਦੇ ਬਦਲੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਈ ਵਾਰ, ਇਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ACE ਜਾਂ ਇੱਕ ARB ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਣ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਮੁੱਖ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ **ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼** ਅਤੇ **ARB** ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਚੱਕਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿਹਰੇ, ਬੁੱਲਾਂ ਜਾਂ ਜੀਭ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਸੋਜਸ਼, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਜਾਂ ਨਿਗਲਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗੋ।

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ?

ਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ ‘ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ **ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼** ਜਾਂ **ARB** ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਸੈਕਯੂਬਿਟ੍ਰਿਲ/ਵੈਲਸਾਰਟਨ** 'ਤੇ ਸਵਿੱਚ ਕਰੇ। ਫੇਰ ਤੋਂ, ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਉੱਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਫੇਰ, ਇਸ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧਵਾ ਦਿਓਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਓਗੇ ਅਤੇ ਹਰ ਵਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਬਸ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾ ਨੂੰ ਵਧਾਓਗੇ ਕਿ ਇਸਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਏਨਟ੍ਰੇਸਟੋ ਇੱਕ ACE ਜਾਂ ਇੱਕ ARB ਦੀ ਥਾਂ ਲਏਗੀ, ਇਸਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਏਨਟ੍ਰੇਸਟੋ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਆਇਵਾਬ੍ਰੈਡੀਨ

ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਸਹੀ ਦਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ **ਆਇਵਾਬ੍ਰੈਡੀਨ** ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ, ਦਿਲ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਖੂਨ ਪੰਪ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਧੜਕ ਸਕੇ। ਜੇ ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਬਥੇਰਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, **ਆਇਵਾਬ੍ਰੈਡੀਨ** ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ **ਆਇਵਾਬ੍ਰੈਡੀਨ** ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਰਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੁਰਲੱਭ ਮੌਕਿਆਂ ਉੱਤੇ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਚਮਕੀਲੀ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ

ਅਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੇ ਵਜੋਂ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਮੀਓਡੈਰੋਨ - ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਅਨਿਯਮਿਤ ਤਾਲ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਉਪਯੋਗੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਪਰ ਇਸਦੇ ਅਸੁਖਾਵੇਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਫੋਟੋਸੈਂਸਿਟਿਵ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਇਸਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਦਲਵਾਈ ਦਿਨ ਨੂੰ ਵੀ, ਇੱਕ ਹਾਈ ਫੈਕਟਰ ਸਨ ਬਲੌਕ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਖੇਤਰਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਨੀਲੇ ਜਾਂ ਸਲੇਟੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਸੁਸਤੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦੇ ਨੇਮਤ ਟੈਸਟ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਥਾਇਰੋਇਡ ਦੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਧਾਤਵੀ ਸਵਾਦ ਆਉਣ 'ਤੇ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਡਰਾਉਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਕਾਰਨ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਡਾਇਜੋਕਸਿਨ - ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਤਾਲ ਸਾਧਾਰਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਡਾਇਜੋਕਸਿਨ** ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। **ਡਾਇਜੋਕਸਿਨ** ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਸੁੰਘੜਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਹੌਲੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੌਲੀ ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀ, ਜਾਂ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਹਾਈਡ੍ਰਾਲੈਜ਼ੀਨ ਅਤੇ ਆਈਸੋਸੋਰਬਾਈਡ ਡਿਨਿਟ੍ਰੇਟ (H-ISDN) - ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ **ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰ** ਜਾਂ **ARB** ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਵਾ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਮਾਨ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਇੰਨੀ ਅਸਰਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਚਕਰਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸਿਰ ਦਾ ਹਲਕਾਪਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਗਲਿਸਰਿਲ ਟ੍ਰਿਨਿਟ੍ਰੇਟ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸਪ੍ਰੇ

ਗਲਿਸਰਿਲ ਟ੍ਰਿਨਿਟ੍ਰੇਟ (GTN) ਐਨਜਾਈਨਾ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਐਨਜਾਈਨਾ ਅਜਿਹੀਆਂ ਧਮਣੀਆਂ ਦੇ ਤੰਗ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦਰਦ, ਤਕਲੀਫ਼ ਜਾਂ ਅਕੜਾਅ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਖ਼ੂਨ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ (ਕੋਰੋਨਰੀ ਹਾਰਟ ਡਿਸੀਜ਼)।

GTN ਗੋਲੀ ਅਤੇ ਸਪ੍ਰੇ ਸੂਤਰੀਕਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਅਸਰ ਲਈ ਜੀਭ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਨਜਾਈਨਾ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਐਨਜਾਈਨਾ ਦਾ ਦਰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਸਰਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਸ ਤੋਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦਰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ)।**GTN** ਦੋ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਖ਼ੂਨ ਦੀਆਂ ਵਹਿਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੌੜਾ ਕਰਦੀ ਹੈ) ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਘੱਟਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਨੂੰ ਪੰਪ ਕਰਨਾ ਹੋਰ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ, ਘੱਟ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਚੌੜਾ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਣੀਆਂ), ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀ ਤਕ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। **GTN** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾ. ਰਾਨੀ ਖਾਤਿਬ ਅਤੇ Leeds Teaching Hospitals NHS Trust ਵਿਖੇ ਕਾਰਡੀਐਕ ਰੀਹੈਬ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ 'GTN Card Project' ਵਲੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਨਾਲ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਉਪਾਅ ਅਪਨਾਏ ਗਏ ਹਨ।

GTN ਗੋਲੀਆਂ

10 ਮਿੰਟ ਦਾ ਨਿਯਮ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (ਐਨਜਾਈਨਾ), ਛਾਤੀ ਦੀ ਪੀੜ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ: ਜੋ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਬੰਦ ਕਰੋ, ਬੈਠ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ ਅਤੇ 5 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਦ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਲਓ ਅਤੇ 5 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਦ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਚੱਕਰ, ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ), ਤਾਂ 999 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਵਰਵੇ ਲਿਜਾਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮਝਦਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

GTN ਸਪ੍ਰੇ

GTN ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਭ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂ ਉੱਪਰ ਸਪ੍ਰੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੈਠ ਜਾਓ ਕਿਉਂਕਿ **GTN** ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਸੁਰਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ **GTN** ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਈ **GTN** ਬੋਤਲਾਂ ਰੱਖੋ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਘਰ ਵਿੱਚ, ਕੰਮ ਵਿਖੇ, ਇੱਕ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੋ ਸਪ੍ਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਪ੍ਰੇ ਲੰਮੇ ਲਮੇਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦੋ ਵਾਰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਪ੍ਰੇ ਕਰੋ। (ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।)

10 ਮਿੰਟ ਦਾ ਨਿਯਮ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (ਐਨਜਾਈਨਾ), ਛਾਤੀ ਦੀ ਪੀੜ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ: ਜੋ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਬੰਦ ਕਰੋ, ਬੈਠ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਸਪ੍ਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ ਅਤੇ 5 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਦ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਪ੍ਰੇ ਕਰੋ ਅਤੇ 5 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਦ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਚੱਕਰ, ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ), ਤਾਂ 999 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਵਰਵੇ ਲਿਜਾਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮਝਦਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਐਂਟੀਕੋਗੂਲੈਂਟ ਥੈਰੇਪੀ

ਐਂਟੀਕੋਗੂਲੈਂਟ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਟ੍ਰੋਕ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਘਟਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਐਂਟੀਕੋਗੂਲੈਂਟ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਗਤਲਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਬਲੱਡ ਥਿੰਨਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਵਾਰਫਰਿਨ

ਵਾਰਫਰਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬਣੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਤਲੇ ਬਣਨ ਦਾ ਉਚੇਰਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ **AF (ਏਟ੍ਰਿਅਲ ਫਿਬਰਿਲੇਸ਼ਨ)**। ਏਟ੍ਰਿਅਲ ਫਿਬਰਿਲੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਵਾਲਵ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਤਲੇ ਬਣਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਲਈ **ਵਾਰਫਰਿਨ** ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਫੇਰ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿਯਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਨਿਯਮਿਤ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਨਾ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਲਾ (ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵਗੇਗਾ) ਨਾ ਹੀ ਬਥੇਰਾ ਪਤਲਾ ਹੋਵੇ (ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਗਤਲਾ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕੇ ਨਹੀਂ)। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਵਾਰਫਰਿਨ** ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦੇ ਨਿਯਮਿਤ ਟੈਸਟ ਕਰਾਓਗੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਤਲਾ ਬਣਨ ਦਾ ਕਾਰਕ ਸਹੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ INR ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ, ਜੀਪੀ ਦੇ ਕਲਿਨਿਕ, ਜਾਂ ਬਰਾਦਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲਿਨਿਕਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਉਂਗਲ 'ਤੇ ਛੋਟੀ ਸੂਈ ਚੋਭਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਫੇਰ ਨਤੀਜਾ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਕਿੰਨੀ **ਵਾਰਫਰਿਨ** ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ INR ਪੱਧਰ ਸਹੀ ਟੀਚੇ 'ਤੇ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਥੇਰਾਪਿਊਟਿਕ ਸੀਮਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। **ਵਾਰਫਰਿਨ** ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੂਨ ਹਰ ਹਫਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਸਥਿਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਅਗਲੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਹਫਤੇ ਬੀਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਾਰਫਰਿਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਿਕ ਥੈਰੇਪੀਆਂ (DOACs)

ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ, **ਵਾਰਫਰਿਨ** ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਜੋਂ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। **ਡੈਬਿਗੈਟਰਨ**, **ਰਿਵਾਰੋਕਸਾਬੈਨ**, **ਏਡੋਕਸਾਬੈਨ** ਜਾਂ **ਐਪਿਕਸਾਬੈਨ** ਸਾਰੇ ਐਂਟੀਕੋਗੂਲੈਂਟ ਹਨ, ਪਰ **ਵਾਰਫਰਿਨ** ਨਾਲੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਨਿਯਮਿਤ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਸਟੇਟਿਨ

ਸਟੇਟਿਨ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ - LDL (ਮਾੜਾ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ) ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ **ਸਟੇਟਿਨ** ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ LDL ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਧਮਣੀਆਂ ਸਖ਼ਤ ਅਤੇ ਤੰਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਪਰੋਕਤ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈਆਂ ਉੱਤੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ NHS Choices ਨੂੰ **https://www.nhs.uk/pages/home.aspx** 'ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇੰਨੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੋ, ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਥੈਰੇਪੀ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ, ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਵਿਆਪਕ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ।

ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭਾਗ ਹਨ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਇਲਾਜ ਸਾਰਣੀ

ਇਲਾਜ ਦਾ ਨਾਮ	ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	ਇਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ	ਇਹ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਬੀਟਾ ਬਲੌਕਰਜ਼ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ "ਲੋਲ" ਆਉਂਦਾ ਹੈ	ਬਾਇਸੋਪ੍ਰੋਲੋਲ, ਕਾਰਵੇਡਿਲੋਲ	ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਧੜਕਾਓ
ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ "ਪ੍ਰਿਲ ਜਾਂ ARB ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ "ਸਾਰਟਨ" ਆਉਂਦਾ ਹੈ	ਰੈਮਿਪ੍ਰਿਲ, ਏਨਾਲਾਪ੍ਰਿਲ, ਲਿਸਿਨੋਪ੍ਰਿਲ, ਕੈਂਡੇਸਾਰਟਨ, ਲੋਸਾਰਟਨ	ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਵਹਿਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਮਿਨਰਲੋਕੋਰਟਿਕੋਏਡ ਰਿਸੈਪਟਰ ਐਂਟਾਗੋਨਿਸਟ - MRA	ਸਪਾਇਰੋਨੋਲੈਕਟੋਨ, ਏਪਲੇਰੇਨੋਨ	ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਵਾਧੂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਏ ਤਰਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਲੂਪ ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ	ਫਿਉਰੋਸੇਮਾਈਡ, ਬਿਉਮੇਟਾਨਾਈਡ, ਟੋਰਸੇਮਾਈਡ	ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਵਾਧੂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਏ ਤਰਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
SGLT2 ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ (ਸੋਡੀਅਮ-ਗਲੂਕੋਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਟੀਨ 2 ਇਨਹਿਬਿਟਰ) ਜਾਂ ਜਿਸਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ "ਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ" ਆਉਂਦਾ ਹੈ)	ਡਾਪਾਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ ਏਮਪੈਗਲਿਫਲੋਜ਼ਿਨ	ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੰਡ ਦੇ ਚੂਸਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
ARNI (ਐਨਜੀਓਟੇਂਸਿਨ ਰਿਸੈਪਟਰ ਨੇਪਰਿਲਾਯਸਿਨ ਇਨਹਿਬਿਟਰ)	ਸੈਕਯੂਬਿਟ੍ਰਿਲ ਵੈਲਸਾਰਟਨ (ਏਨਟ੍ਰੇਸਟੋ)	ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਹਾਈਪਰਪੋਲਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ-ਐਕਟਿਵੇਟਿਡ ਸਾਈਕਲਿਕ ਨਿਉਕਲਿਓਟਾਈਡ-ਗੇਟਿਡ (HCN) ਚੈਨਲ ਬਲੌਕਰਜ਼	ਆਇਵਾਬ੍ਰੈਡੀਨ	ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਦਿਲ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦਰ ਸਾਧਾਰਨ ਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਉਮੀਦ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਇਨਟਰਨਲ ਕਾਰਡੀਐਕ ਡਿਫਿਬ੍ਰਿਲੇਟਰ	ICD	ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਅਗਲਾ ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ
ਕਾਰਡੀਐਕ ਰਿਸਿੰਕੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ	CRT-D ਜਾਂ CRT-P	ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ	ਅਗਲਾ ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ

ਇਹ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਗੋਲੀਆਂ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਕੇ, ਹੋਰ ਗੋਲੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਖੇਤਰ NHS ਚੋਏਸਿਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਹੈ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣਾ

ਸਾਡੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਬਰਾਦਰੀ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਚੁਣੌਤੀ ਭਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਥਾਂ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲੇ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮਾਂ ਦੁਖਦਾਈ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਤਕਲੀਫ਼ਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਅਕਸਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਐਕਿਊਟ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਨਾਲ ਪੰਪ ਕਰਨ ਲਈ ਜੱਦੋ-ਜਹਿਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਅਗੁਆਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਕਾਰਨ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ, ਪੈਰਾਂ, ਲੱਤਾਂ, ਪੇਟ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਅੰਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦੀ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਜਸ਼, ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਿਉਂਕਿ ਦਿਲ ਦਾ ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਨਾਲ ਤਾਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ। ਆਖਰਕਾਰ, ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ/ਹਾਰਟ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਲਈ ਆਖੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸ ਜਾਂ ਇੱਕ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਟੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਤਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਟੀਮ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾੜੀ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਦਵਾਵਾਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਤੌਰ ‘ਤੇ **ਮੋਰਫੀਨ** ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਮੋਰਫੀਨ** ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਦੇ ਕਿਸੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੀ ਕੁਝ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਟੀਮ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਵਾਉਣ ਲਈ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ** (ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ) ‘ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ** ਦੀ ਆਮ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਜਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੇ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕ** ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਡਰਿੱਪ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜੋ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ** ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਦੀ ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਇੱਕ ਸੂਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਸੂਈ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੇਟ ਅੰਦਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਡਰਿੱਪ ਅਤੇ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ** ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਲੈਂਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੂਤਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਾਉਣ, ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਬਦਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਵਾਂ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣਗੀਆਂ। ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੀ ਦਵਾਈ ਉੱਤੇ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਸਾਡੇ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

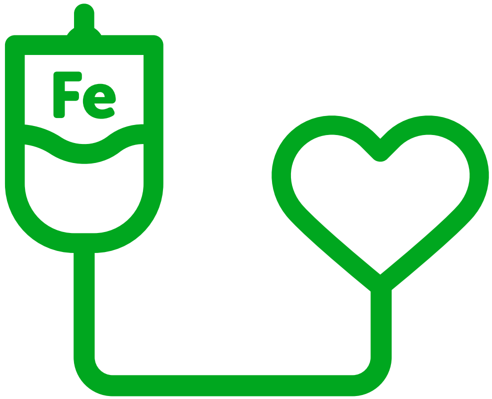
Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ

ਆਇਰਨ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਲਾਲ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਿੱਚਲੀ ਆਕਸੀਜ਼ਨ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਿਜਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਆਇਰਨ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਅਨੀਮੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਅਕਸਰ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ ਆਇਰਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚੂਸਣ ਲਈ ਅਯੋਗ ਹੋਣ ਕਾਰਨ, ਜਾਂ ਫੇਰ ਇਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਯੋਗ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜਿਸ ਲਈ ਸਰੀਰ ਨੇ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਖੋਜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਡੇ ਆਇਰਨ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਰਿਟਿਨ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ਫੇਰਿਟਿਨ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਰਿਟਿਨ ਪੱਧਰਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਇਰਨ ਥੈਰੇਪੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਫੇਰ ਡੇਅ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿੱਚ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਈ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇੰਟ੍ਰਾਵੀਨਸ ਨਿਸ਼ੇਚਨ (ਡਰਿੱਪ) ਲਗਵਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਧਾਰਨ ਫੇਰਿਟਿਨ ਪੱਧਰ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗ਼ਲਤ ਸੰਦਰਭ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।



Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ

ਮਰੀਜ਼ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮਝ ਦੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਕਿਵੇਂ ਆਏ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁਢਲੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੀ ਮਰੀਜ਼ ਬਰਾਦਰੀ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਹਾਇਕ ਲੱਗਿਆ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ। ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦੱਸ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸਾਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਇੱਕ ਨਾਲੋਂ ਦੋ ਬੇਹਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!
- ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੋ ਜਾਓ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੈ।
- ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਰੋ ਨਹੀਂ, ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੀ ਹਨ, ਇਹ ਕੀ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ। ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਲਝਣਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਟੂਲ ਕਿੱਟ ਵਰਤੋਂ।
- ਇਹ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਵ ਆਏ ਹਨ।
- ਇਹ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦਵਾਵਾਂ ਦਾ ਦੁਹਰਾਇਆ ਗਿਆ ਨੁਸਖ਼ਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੈਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਿਆਦ ਲਈ। ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਸੰਭਾਵੀ ਵਾਰੰਵਾਰਤਾ ਕਾਰਨ ਇਹ **ਡਿਯੂਰੇਟਿਕਸ** ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਫੋਲੋ-ਅੱਪ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕਰਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇੱਕ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਲੱਭੋ।
- ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਅਤੇ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੀ ਦਵਾਈ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਹਾਰਟ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਲੋਂ ਬੰਦ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਾਖ਼ਲੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਆਖੋ ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਨਕਲ ਭੇਜਣ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਖੰਘ, ਜ਼ੁਕਾਮ ਜਾਂ ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਗੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਲਈ ਕੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇੱਕ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਛੇਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸਲਈ, ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਿੰਪਟਮ ਚੈੱਕਰ ਦੀ ਇੱਕ ਨਕਲ ਦਏ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਐਕੈਡੇਮੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਸਿੱਧਾ ਕਾਊਂਟਰ 'ਤੇ ਖਰੀਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੋਲੀਆਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਹੇਠਲੀ ਸੂਚੀ ਸਿਰਫ਼ ਸਲਾਹ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। **ਸਿੱਧਾ ਕਾਊਂਟਰ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ, ਹਰਬਲ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਪੂਰਕਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ** ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲਿਆਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਲਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਖੰਘ ਅਤੇ ਜ਼ੁਕਾਮ, ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਅਤੇ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਸਾਧਾਰਨ ਆਰਾਮ

ਪੈਰਾਸਿਟਾਮੋਲ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਦੁਖਦੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਰਾਮ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਲਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨੋਨ-ਸਟੀਰੋਏਡਲ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲਾਮੇਟ੍ਰੀ (NSAIDs) ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ **ਆਈਬਿਉਪ੍ਰੋਫੇਨ** ਅਤੇ **ਡਿਕਲੋਫੇਨੈਕ**, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣਾ ਬਦਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਰਾਮ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਮ ਦਵਾਈ ਲਓ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਿੰਪਟਮ ਚੈੱਕਰ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਖਾਂਸੀ-ਜ਼ੁਕਾਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (ਡਿਕੰਜੈਸਟੈਂਟ) ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ-ਜ਼ੁਕਾਮ ਦੇ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਲਾਈਟਸ ਵਿੱਚ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣਾ

ਸਾਡੀ ਟਰੈਫਿਕ ਲਾਈਟਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ, ਸਮਾਜਕ ਜੀਵਨ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਗਤੀ ਬਣਾਓ, ਇਹ ਅਕਸਰ ਉਹੀਓ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਸੀ ਪਰ ਹੌਲੀ ਗਤੀ 'ਤੇ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਆਮ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਦੈਨਿਕ ਰੁਟੀਨ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ **ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।**

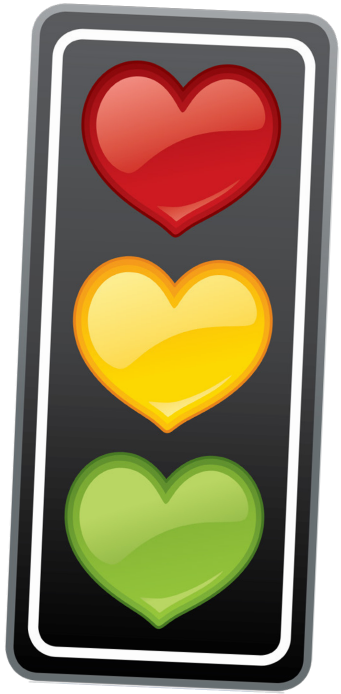
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਟੋਇਲੇਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ **ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਤੋਲੋ**। ਇਸ ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਅਤੇ **ਇਸਦੀ ਤੁਲਨਾ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਦੇ ਭਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਕੋਈ ਬਦਲਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਟਰੈਫਿਕ ਲਾਈਟਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖੋ।**

ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਖਾਓ ਅਤੇ ਲੂਣ ਨਾ ਪਾਓ। ਘੱਟ ਲੂਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ, ਗਿੱਟਿਆਂ, ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਘਟੀ ਜਾਂ ਫੇਰ ਵਧੀ ਹੋਈ ਸੋਜਸ਼ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ, ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ **ਸਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਸਾਧਾਰਨ ਵਾਂਗ ਸਮਾਨ ਹੈ।**

ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰੋ; **ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।**



Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ?

3 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਨਹੀਂ ਵਧਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ 4lb/2kg ਤਕ ਵਧ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋ;

1. **ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਦਾ।**
2. **ਤੁਹਾਡੇ ਗਿੱਟੇ ਹੁਣ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁੱਜੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।**
3. **ਤੁਸੀਂ ਉਨੇ ਹੀ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਹੋ ਜਿੰਨੇ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।**
4. **ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਆਇਆ ਹੈ।**

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਿਯਮਿਤ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਟੀਮ/ਜੀਪੀ/ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ/4lb/2kg ਤਕ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਕਥਨ ਸਹੀ ਹੈ;

1. **ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।**
2. **ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁੱਜੀਆਂ ਹਨ।**
3. **ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੌਣ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰ੍ਹਾਣਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।**
4. **ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ/ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੌਂਦਲੇ ਹੋਏ ਹੋ।**
5. **ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿਗੜ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।**
6. **ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਤੁਹਾਡੀ ਉਂਨੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।**

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਲ ਉਪਾਅ ਅਜ਼ਮਾਓ **ਅਤੇ/ਜਾਂ** ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਟੀਮ/ਜੀਪੀ/ਪ੍ਰੈਕਿਸ ਨਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਛੇਤੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ?

ਜੇ 3 ਦਿਨਾਂ ਤਕ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਗੜਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਤਤਕਾਲੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

1. **ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਵਿਗੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੱਤ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੈ ਜਾਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਉਨੇ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ।**
2. **ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਨਜਾਈਨਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਗੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।**
3. **ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਸੁਰਤੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।**
4. **ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਗੜ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।**
5. **ਤੁਹਾਨੂੰ 24 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਦਸਤ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਹੋਈ ਸੀ।**
6. **ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।**
7. **ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ/ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਯੋਗ ਹੈ।**
8. **ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਏ ਹੋ।**

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ **999** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਪੂਰਕ/ਸਹਾਇਕ ਚਿਕਿਤਸਾਵਾਂ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਅਪਨਾਉਣਗੇ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਵਿਕਲਪਿਕ ਤਰੀਕਿਆਂ, ਤਕਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਚਿਕਿਤਸਾਵਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਆਰਾਮ ਪਹੁੰਚਾਉਣ (ਰੀਲੈਕਸੇਸ਼ਨ) ਵਾਲੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਯੋਗਾ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ; ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਰੀਲੈਕਸੇਸ਼ਨ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਹਾਇਕ ਚਿਕਿਤਸਾ ਕਈ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਸ਼ੌਂਕ, ਇੱਕ ਵਿਚਾਰਸ਼ੀਲ ਡਾਇਰੀ ਰੱਖਣਾ, ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਮੇਤ ਸਮਾਜਕ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ, ਇਹ ਰੂਹਾਨੀਅਤ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਸਹਾਇਕ, ਸੰਪੰਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਮੁੱਲੀ ਕਾਰਜਨੀਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਿਕਲਪਿਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਨਗੇ, ਪਰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ: ਵਿਕਲਪਿਕ ਜਾਂ ਪੂਰਕ ਦਵਾਈ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਪਿੱਛੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨੈਦਾਨਿਕ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਦਿਲ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚਿਕਿਤਸਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪਰਿਣਾਮ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਾ ਕਾਊਂਟਰ 'ਤੇ ਲਿੱਤੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੇਂਟ ਜੌਨਸ ਵਾਰਟ)। ਚੀਨੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਦਖ਼ਲ ਦੇਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਲਿਕ੍ਰੋਰਾਈਸ, ਹਾਥੋਰਨ, ਮਦਰਵਾਰਟ, ਜਿਨਸੇਂਗ ਅਤੇ ਗਿੰਗਕੋ। ਕੋਈ ਵੀ ਪੂਰਕ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਜਾਂ ਵਿਕਲਪਿਕ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ, ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ, ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਅਤੇ ਇਸਲਈ......

ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਪੇਚੀਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਾਲਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਨੋਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ, ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਕੇ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚਿਕਿਤਸਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਵੀਹ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਨੈਦਾਨਿਕ ਪਰੀਖਣਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਭਾਗ ਲਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ। Pumping Marvellous ‘ਤੇ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਾਂਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ **www.pumpingmarvellous.org** 'ਤੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਈ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕਦਮ

ਸਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ "Marvellous Guide to Medicines for Heart Failure" ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਇਹ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕਦਮ ਪੁੱਟਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਈ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਹ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਇੱਕ ਬੇਹਤਰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਚਾਬੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਧਾਰਨ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਸਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਹੋਰ ਸਲਾਹ ਮੰਗੋ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:
www.pumpingmarvellous.org

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਚਮਤਕਾਰ

Pumping Marvellous 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਅਨੁਭਵ, ਗਿਆਨ, ਅਹਿਸਾਸ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੀਆਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੇਸ਼ਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਗੱਲਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। Pumping Marvellous ਨੇ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਤਕ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਰੋਮਾਂਚਕ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਉਂਦੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ! Facebook ਉੱਤੇ "help for hearts" ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ, ਜਾਂ YouTube ਉੱਤੇ Pumping Marvellous ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ Pumping Marvellous ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ। ਸਾਡੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਰ ਕੰਮ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦਾ ਬੇਹਤਰ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲੇਗਾ।

ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ!

Pumping Marvellous ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

- ਦਫਤਰ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ - 01772 796542
- ਈਮੇਲ - hearts@pumpingmarvellous.org
- ਵੈੱਬਸਾਈਟ - www.pumpingmarvellous.org
- Facebook ਸਹਾਇਤਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ - 'Help for Hearts' ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ
- Twitter - @pumpinghearts
- YouTube - 'Pumping Marvellous' ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਪਰਕ - ਮਰੀਜ਼ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

www.pumpingmarvellous.org
UK ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਗਈ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਚੈਰਿਟੀ, ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਸਾਈਟ-ਤੇ-ਜਾਓ।

www.cardiomyopathy.org
ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਬਸਾਈਟ।

www.ageuk.org.uk
ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੱਡੀ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੀ ਵੈਬਸਾਈਟ।

www.carersuk.org
ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ।

www.macmillan.org.uk
ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਜੋ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੈਲਿਏਟਿਵ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

www.citizensadvice.org.uk
ਵੱਡੀ ਸੀਮਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ।

www.gov.uk/apply-blue-badge
ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਕਿ ਇੱਕ ਬਲੂ ਬੈਜ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੁਫ਼ਤ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨੂੰ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

www.relate.org.uk
ਸੰਗਠਨ ਜੋ ਜੋੜਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

www.nhs.uk/Pages/HomePage.aspx
ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਲਿੰਕ।

www.nhs.uk/Service-Search/Care-providers-and-care-at-home/LocationSearch/11
ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ।

www.gov.uk/browse/benefits
ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।

www.acas.org.uk
ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਾਲਸੀ ਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ।

www.gov.uk/pensions-advisory-service
ਪੈਨਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ, ਸਟੇਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਦੋਵੇਂ।

www.gov.uk/contact-jobcentre-plus
ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮੌਕੇ।

www.samaritans.org
ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੰਕਟ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਏਜੰਸੀ।

www.moneyadviceservice.org.uk/en
ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਇੱਕ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਮਹਿਕਮਾ ਹੈ ਜੋ ਵੱਡੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਮਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

https://www.gov.uk/guidance/cardiovascular-disorders-assessing-fitness-to-drive
DVLA ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਪਰਕ - ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

www.bhf.org.uk
ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਕਈ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਬਸਾਈਟ।

www.bsh.org.uk
ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਦਾ ਸੰਗਠਨ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹਨ।

www.nice.org.uk
NICE (National Institute for Health and Care Excellence)

NICE ਦਾ ਰੋਲ NHS ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਜਨਤਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਹੈ।

NICE ਚਿਰਕਾਲੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ (ਸਮੀਖਿਆ ਅਧੀਨ) - www.nice.org.uk/guidance/cg108

NICE ਤੀਬਰ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ - www.nice.org.uk/guidance/cg187

www.scottishmedicines.org.uk
SMC - ਸਕਾਟਿਸ਼ ਮੈਡੀਸਿਨਜ਼ ਕਨਸੋਰਟੀਅਮ।

NHS Scotland ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਨੈਦਾਨਿਕ ਅਤੇ ਲਾਗਤ-ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਉੱਤੇ ਸਲਾਹ ਦਾ ਸਰੋਤ। ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਿਹਤਰੀਨ ਉਪਲਬਧ ਸਬੂਤ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਾਭ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

www.healthcareimprovementscotland.org
Health Improvement Scotland ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੈ।

www.heartfailurematters.org
European Society of Cardiology ਵੈਬਸਾਈਟ, ਕਲਿਨਿਸ਼ੀਅਨ ਦਾ ਸੰਗਠਨ ਪਰ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਪਰਕ - ਹੋਰ ਚੈਰਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਸਮੂਹ

ਇੱਥੇ Pumping Marvellous 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਚੈਰਿਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਹਾਂ ਜੋ, ਸਾਡੇ ਵਾਂਗ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਾਧਾਰਨ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀ ਦੇਖੋ:

Atrial Fibrillation Association
www.atrialfibrillation.org.uk

British Cardiovascular Society
www.bcs.com

British Heart Foundation
www.bhf.org.uk

British Society for Heart Failure
www.bsh.org.uk

Cardiomyopathy UK
www.cardiomyopathy.org

Heart Failure Matters (ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਲਈ ਯੂਰਪੀਅਨ ਸੋਸਾਇਟੀ)
www.heartfailurematters.org

Heart Valve Voice
www.heartvalvevoice.com.

Marie Curie Charity
www.mariecurie.org.uk

Hospice UK
www.hospiceuk.org

ਸਰਕਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

NHS Choices
www.nhs.uk

NICE
www.nice.org.uk

SMC
www.scottishmedicines.org.uk

Mental Health Charities

Mind
www.mind.org.uk

Rethink
www.rethink.org

ਸਾਧਾਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮਰੀਜ਼
www.patient.info

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਬੀਮਾ
https://pumpingmarvellous.org/what-we-do/heart-failure-travel-insurance/

ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ
www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/491028/aagv1.pdf

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਦੂਜੀਆਂ "Marvellous ਗਾਈਡਾਂ":

HOPE - ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਹੈ
ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ Marvellous ਗਾਈਡ
ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅਨੋਖੀ ਗਾਈਡ ਜੋ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਇੱਕ ਕਾਰਡੀਐਕ ਡਿਵਾਈਸ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰਡੀਐਕ ਡਿਵਾਈਸ ਲਗਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ।

ਇੱਕ ਈਕੋ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦਾ ਇੱਕ ਈਕੋ ਸਕੈਨ ਕਰਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
ਸਾਡੀ ਗਾਈਡ ਜੋ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਭਾਵੀ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

PPCM (ਪੇਰੀਪਾਰਟਮ ਕਾਰਡੀਓਮਾਇਓਪੈਥੀ) ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
PPCM ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਮਾਂਵਾਂ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ

ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉੱਤਮ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀਆਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

GTN ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
GTN ਸਪ੍ਰੇ ਜਾਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰਲ ਗਾਈਡ

Walking a Day in ਮੇਰੀ Shoes' ਲਈ ਮੇਰੀ Marvellous ਗਾਈਡ
ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ Marvellous ਗਾਈਡ

ਮੇਰਾ Marvellous ਸਿੰਪਟਮ ਚੈਕਰ
ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਾਧਨ

ਮੇਰੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਡਾਇਰੀ
ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ

Marvellous Map of Heart Failure (ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਲਈ Marvellous ਮੈਪ)
ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਕਸ਼ਾ ਕਿ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ NHS ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੇ ਰਸਤੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ Marvellous ਸਾਧਨ

ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਿਉਂ ਪਿਆ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਿਉਂ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅਨੋਖੀਆਂ ਗਾਈਡਾਂ ਦਾ ਵਿਆਪਕ ਸਮੂਹ

Marvellous Map of Heart Failure (ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਲਈ Marvellous ਮੈਪ)
ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਕਸ਼ਾ ਕਿ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਦੇ ਨਾਲ NHS ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੇ ਰਸਤੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਸਾਰੀਆਂ ਗਾਈਡਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲਰ ਦੇ ਆਗੂ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਟੀਕਤਾ ਲਈ ਨੈਦਾਨਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਨਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ। ਪਹੁੰਚ ਲਈ, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਜਾਓ; **http://pumpingmarvellous.org/heart-failure-patient-academy/heart-failure-toolkit**

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਮੇਰੀ ਟੀਮ:

ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ:

ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਦਾ ਨਾਮ:

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਦਾ ਨਾਮ:

ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਨਰਸ ਦਾ ਨਾਮ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ):

ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਨਰਸ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ):

ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਦਾ ਨਾਮ:

ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦਾ ਨਾਮ:

ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦਾ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

CardioTrials

ਹਾਰਟ ਫੇਲਯਰ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਖੋਜ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ - **CardioTrials**, ਚੈਰਿਟੀ ਦਾ ਨਵੀਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਅਜਿਹੀ ਮੈਡੀਕਲ ਖੋਜ ਅਤੇ ਪਰਖਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਹਨ।

CardioTrials.org

ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ

www.cardiotrials.org

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾਂ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ
Pumping Marvellous Foundation ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਓ।

Pumping Marvellous

for heart failure patients

Pumping Marvellous Foundation

REAL

ਐਨਜੇਲਾ ਗ੍ਰੇਵ, Pumping Marvellous Foundation ਲਈ ਕਲਿਨਿਕਲ ਲੀਡ

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਾਰਕ ਪੇਟ੍ਰੀ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਪਰੋਫੈਸਰ, ਗਲਾਸਗੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

ਡਾ. ਕਲੇਅਰ ਜੇ ਟੇਲਰ MBE PhD FRCGP, ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਅਤੇ NIHR ਐਕੇਡੇਮਿਕ ਕਲਿਨਿਕਲ ਲੈਕਚਰਾਰ, University of Oxford

ਡਾ. ਰਾਨੀ ਖਾਤਿਬ FRPharmS ਕਨਸਲਟੈਂਟ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਥੇ ਓਨੋਰੇਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਲੈਕਚਰਾਰ, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust & University of Leeds

ਓਨੋਰੈਰੀ ਰਿਸਰਚ ਫੈਲੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਔਫ ਬਰੈਡਫੋਰਡ

ਨਿੱਕ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਗਾਈਡ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

01772 796542

www.pumpingmarvellous.org

hearts@pumpingmarvellous.org

'Pumping Marvellous' ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ

@pumpinghearts

heart failure aware

help for hearts (ਬੰਦ ਹੋਇਆ ਸਮਰਥਨ ਗਰੁੱਪ)

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦਾਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਚੁੱਕ ਕੇ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਇਹ ਸੰਸਾਧਨ Pumping Marvellous Foundation ਦੁਆਰਾ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਅਹਿਮ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ!

Registered with FUNDRAISING REGULATOR

Pumping Marvellous
The heart failure charity

Copyright © 2023 · ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ · Pumping Marvellous Foundation · ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1151848