

Pomocnicza opieka paliatywna w niewydolności serca – co może być dla Ciebie ważne.



**Materiały stworzone przez pacjentów
i pielęgniarki specjalistyczne.**



POMOC LUDZIOM W LEPSZYM ŻYCIU Z NIEWYDOLNOŚCIĄ SERCA

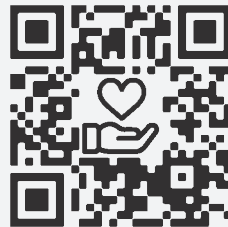
WITAMY W PUMPING MARVELLOUS FOUNDATION



Chcielibyśmy rozpocząć od podziękowań dla naszego zespołu edukatorów pacjentów, którzy pomogli stworzyć ten przewodnik. Podzielili się oni swoimi refleksjami o dobrym życiu, które osiągnęli dzięki otrzymanej opiece. Bardzo dziękujemy również pielęgniarkom specjalizującym się w niewydolności serca, które poświęciły swój czas na stworzenie tego cennego zasobu. Podziękowania kierujemy także do szerszej społeczności pacjentów, którzy na co dzień zapewniają wsparcie innym chorym i dzielą się swoimi doświadczeniami dotyczącymi życia z niewydolnością serca. Jeśli wyszukasz „Help for Hearts” na Facebooku, również będziesz mieć możliwość dołączenia do społeczności. Możesz też po prostu zeskanować poniższy kod.

Nick Hartshorne-Evans – dyrektor generalny, Pumping Marvellous Foundation
Angela Graves – przewodnicząca Pumping Marvellous Foundation, pielęgniarka-konsultantka w dziedzinie niewydolności serca

UWAGA: niniejsza broszura nie powinna zastępować lub stanowić zamiennika rozmowy z pracownikiem służby zdrowia i porad przez niego udzielanych. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia omów je z pracownikiem służby zdrowia przy najbliższej sposobności.



Twoja droga

W momencie zdiagnozowania niewydolności serca otwiera się przed Tobą zupełnie nowy świat. Wydaje się, że nagle wszystko się zmienia. Poznajesz nowe terminy, poddajesz się testom, badaniom obrazowym, zmieniasz tryb życia i zaczynasz przyjmować zdumiewającą ilość leków. Usłyszysz również opinie wielu osób na temat tego, co powinieneś/powinnaś robić, i, jak zobaczysz, trzeba będzie przyswoić wiele informacji, przez co nietrudno będzie odczuć przytłoczenie. W Pumping Marvellous Foundation wierzymy, że każdy potrzebuje pomocy, niezależnie od tego, w którym punkcie swojej drogi się znajduje.

Nasi edukatorzy pacjentów podzielili się swoimi przemyśleniami na temat opieki paliatywnej w tym przewodniku. Niektórzy otrzymali niewiele informacji temat stanu swojego zdrowia lub sposobów leczenia lub nie otrzymali ich w ogóle. Inni twierdzą, że po prostu nie mogli przyjąć tego, co zostało powiedziane, ze względu na wstrząs lub tak złe samopoczucie. Być może Ty chcesz wiedzieć wszystko od samego początku, ale dla innych osób minimum informacji to wszystko, z czym są w stanie sobie poradzić.

W Pumping Marvellous Foundation uznajemy, że każdy podchodzi do swojego rozpoznania i radzenia sobie ze swoją chorobą w inny sposób. Niniejszy przewodnik ma na celu pomóc w zrozumieniu, co może oznaczać dla Ciebie opieka paliatywna w przypadku niewydolności serca. Używaj tego przewodnika jako wstępnego wprowadzenia do opieki paliatywnej lub stałego źródła wsparcia w radzeniu sobie z niewydolnością serca. Postępowanie w przypadku niewydolności serca jest ważne, a „Mój duży przewodnik kieszonkowy Marvellous po niewydolności serca” jest świetną metodą na zrozumienie pewnych sposobów na udane życie z niewydolnością serca. Poproś pielęgniarkę specjalistyczną w dziedzinie niewydolności serca o egzemplarz naszego przewodnika, jeśli nie uzyskasz go do tej pory.



POMOCNICZA OPIEKA PALIATYWNA



Niniejszy przewodnik Pumping Marvellous ma na celu podniesienie świadomości, zmianę dotychczasowej perspektywy i zachęcanie do włączenia opieki paliatywnej do ogólnej opieki w niewydolności serca.

Czym jest pomocnicza opieka paliatywna?

Opieka paliatywna to wieloobszarowe podejście, którego celem jest umożliwienie ludziom udanego życia po rozpoznaniu choroby trwającej do jego końca, takiej jak niewydolność serca. Należy je rozważać wraz z bardzo skutecznymi metodami leczenia niewydolności serca, które obecnie stosujemy, aby zminimalizować wszelkie bieżące niespełnione potrzeby fizyczne, psychologiczne, psychospołeczne i/lub opiekuńcze.

Wbrew istniejącym przekonaniom można rozważać opiekę paliatywną w dowolnym momencie po rozpoznaniu niewydolności serca i może ona w zależności od sytuacji obejmować opiekę u kresu życia. Ważne jest, aby wiedzieć, że opieka paliatywna oferuje znacznie więcej. Zespół zajmujący się niewydolnością serca i zespół podstawowej opieki zdrowotnej zaspokoją większość Twoich potrzeb w zakresie opieki paliatywnej.

Opieka nad osobami, które zbliżają się do kresu życia, jest tylko jednym z elementów opieki paliatywnej. Zaproponowanie Ci opieki paliatywnej nie oznacza, że zbliża się koniec Twojego życia; opieka paliatywna stanowi coś znacznie szerszego i może trwać lata.

Zastanówmy się nad niewydolnością serca i nad tym, kiedy potrzebna jest opieka paliatywna

Niewydolność serca to zespół, tj. zbiór objawów charakteryzujących jakąś chorobę. W przypadku niewydolności serca objawy te mogą obejmować zatrzymanie płynów w nogach lub brzuchu (obrzęk), duszność lub zmęczenie. Objawy te pojawiają się, gdy serce ma problemy z pompowaniem krwi lub rozluźnianiem się, aby zapewnić odpowiednią ilość krwi, tlenu i składników odżywczych krążących w organizmie. „Mój duży przewodnik kieszonek Marvellous po niewydolności serca” zawiera powody, z których możesz cierpieć na niewydolność serca, i stosowane metody leczenia.

Opieka paliatywna może być brana pod uwagę wraz z aktywnymi metodami leczenia niewydolności serca: gdyż niewydolność serca jest chorobą przewlekłą trwającą do końca życia, przez cały czas. Twój organizm będzie wymagał przyjmowania leków i stosowania różnych metod leczenia. Podobnie jak w przypadku wszystkich długotrwałych schorzeń, prawdopodobnie wystąpią okresy, w których będziesz czuć, że nic się nie zmieniło, i mogą występować okresy, w których będziesz czuć się gorzej. Większość osób prawdopodobnie będzie potrzebować modyfikacji w planie leczenia w odpowiedzi na zmiany w stanie zdrowia. Modyfikacje mogą obejmować terapie paliatywne wspierające wszelkie zmieniające się, niezaspokojone potrzeby. Można również rozważyć zastosowanie opieki paliatywnej wraz z bardziej zaawansowanymi metodami leczenia, takimi jak wsparcie mechaniczne lub przeszczep serca.

Pomocnicza opieka paliatywna może zostać uznana za właściwą w momencie diagnozy dla niektórych osób w celu zaspokojenia początkowych niezaspokojonych potrzeb i/lub wsparcia złożonego podejmowania decyzji. Można rozważyć ją w dowolnym momencie choroby spowodowanej niewydolnością serca lub innymi współistniejącymi schorzeniami. Możesz czuć się niepewnie w związku z niektórymi zabiegami i wyborami w zakresie opieki, które trzeba będzie przemyśleć. Zespoły opiekujące się Tobą wyjaśnią Ci je i będą wspierać Ciebie oraz Twoją rodzinę w podejmowaniu decyzji przez cały czas.

Kluczowe znaczenie ma fakt, że opiekę paliatywną można uznać za odpowiednią w różnych momentach życia danej osoby po rozpoznaniu choroby trwającej całe życie, takiego jak niewydolność serca. Pomocne może być myślenie o opiece paliatywnej jako o kardiganie, który nosisz, gdy czujesz się gorzej, i który ściągasz, gdy czujesz się lepiej. Niektórym może się to zdarzyć kilka razy w ciągu całego życia, a inni mogą tego nie potrzebować. Jesteś wyjątkowy/wyjątkowa, dlatego Twoje doświadczenia będą się różnić od doświadczeń innych osób.

Co może mi zaoferować pomocnicza opieka paliatywna?

Celem opieki paliatywnej jest zapobieganie lub łagodzenie cierpienia poprzez wczesną identyfikację i ocenę potrzeb fizycznych, psychologicznych, społecznych, zawodowych, opiekuńczych i niezaspokojonych potrzeb duchowych. Dbanie o „całą osobę” i osoby ważne dla chorego w tym sensie nazywa się „podejściem holistycznym”. Zastosowanie holistycznej opieki paliatywnej zapewnia, że problemy i potrzeby są oceniane w miarę ich pojawiania się.

Celem opieki paliatywnej jest wspieranie pacjentów i rodzin by wiedli jak najlepsze życie, od rozpoznania po kres życia. Należy ją rozważać wraz ze wszystkimi innymi terapiami mającymi na celu poprawę i przedłużenie życia. Światowa Organizacja Zdrowia sugeruje, że zapewnienie opieki paliatywnej jest prawem człowieka, dlatego też powinna ona być dostępna w razie potrzeby dla nas wszystkich.

Realizacja oczekiwań w ramach przygotowań do zmian stanowi część pomocniczej opieki paliatywnej

Planujemy i przygotowujemy się na tak wiele zmian w naszym życiu w takich dziedzinach jak małżeństwo, narodziny, przeprowadzka, rozwód, wakacje. Lista jest nieskończona. Bardzo rzadko jednak inwestujemy tyle samo czasu lub wysiłku w myślenie perspektywiczne

i tworzenie planów zmian w fizycznym, psychologicznym i ogólnym samopoczuciu, które nieuchronnie przydarzają się w życiu wszystkim.

Wielu z nas doświadcza już pewnych fizycznych, psychicznych i ogólnych zmian w samopoczuciu z powodu samej choroby, jej objawów, starzenia się, spowolnienia i obowiązków związanych z opieką. Ale ilu z nas może szczerze powiedzieć, że było przygotowanych na tę zmianę, która przydarzyła się nam lub otaczającym nas osobom?

Niniejsza broszura ma na celu zachęcenie Cię **do zastanowienia się, co ta zmiana** oznaczałaby dla Ciebie. Pomocne może tu okazać się podejście oparte na odpowiedziach na pytania: „co jest dla mnie ważne?“, „kto jest dla mnie ważny?“, „dlaczego jest to dla mnie ważne?“ i „kiedy to będzie dla mnie ważne?“.

Każdy jest wyjątkowy. W związku z tym podejście będzie się to różnić w zależności od osoby. Na przykład niektórzy chcą wszystko czytać, wiedzieć i omawiać – podczas gdy dla innych możliwość odniesienia się do informacji w czasie, gdy będą mieć one dla nich większe znaczenie, będzie bardziej odpowiednia.

Niewydolność serca to choroba utrzymująca się przez całe życie, co dla wielu osób może oznaczać udane życie przez wiele lat. W przypadku innych osób jednak niepewność i dłuższe okresy niestabilności mogą prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia i samopoczucia.

Myślenie o tym, co jest dla Ciebie istotne, a co ważniejsze – rozmowa na ten temat, może pomóc Ci ustalić wartości i preferencje w zakresie opieki, którymi będziesz się kierować, wraz z rodziną i pracownikami służby zdrowia. W przypadku niektórych pacjentów będzie to dotyczyło omówienia tego, co powinno, a co nie powinno się zdarzyć, gdy będziesz czuć się gorzej.

Każdy z pracowników służby zdrowia zajmujących się opieką nad Tobą należy do zespołu zaangażowanego w świadczenie opieki paliatywnej. Większość pacjentów zna członków tych zespołów. Ci pracownicy służby zdrowia będą wspierać Cię w Twoich potrzebach w miarę ich pojawiania się. Dla wielu osób takimi zespołami będą: zespół zajmujący się niewydolnością serca i zespół podstawowej opieki zdrowotnej.

Czasami może być konieczne, aby dla specjalistów zajmujących się niewydolnością serca i pracowników podstawowej opieki zdrowotnej dodatkowe wsparcie stanowiły wyspecjalizowane zespoły opieki paliatywnej. Twój zespół (ds. zdrowia serca lub lekarze ogólni / pielęgniarki ogólne / pierwszego kontaktu) może to zasugerować lub możesz zapytać ich, czy uważają, że możesz odnieść korzyści z zaangażowania takiego zespołu. W Twojej okolicy mogą być również dostępne specjalistyczne świadczenia, z których możesz korzystać poprzez samodzielne zgłoszenie się.

Hospicja i wyspecjalizowane zespoły opieki paliatywnej posiadają fachową wiedzę na temat terapii i zabiegów, które mogą wzmocnić działanie podstawowych leków, pomagając w łagodzeniu trudnych do leczenia objawów (na przykład duszności/zmęczenia). Niektóre usługi to terapie uzupełniające lub usługi dzienne, tymczasowa opieka lub przyjęcie do szpitala w celu leczenia objawów. Świadczenie takich usług jest różne w różnych częściach Wielkiej Brytanii, ponieważ większość z nich finansowana jest ze środków charytatywnych. Hospicjum oferuje opiekę paliatywną, a także opiekę u kresu życia, która może trwać lata – dlatego Twój zespół może zasugerować tę opcję jako sposób na zaspokojenie bieżących, niespełnionych potrzeb i poprawę jakości życia.



Planowanie opieki z wyprzedzeniem

Planowanie opieki z wyprzedzeniem (Advance Care Planning, ACP) stanowi część opieki paliatywnej, która obejmuje rozważenie opcji dotyczących zdrowia w przypadku pogorszenia stanu zdrowia. ACP przeznaczone jest dla wszystkich, niezależnie od faktu występowania choroby, takiej jak niewydolność serca, i obejmuje szeroki zakres zagadnień, przykładowo warianty dotyczące resuscytacji, zaawansowane decyzje dotyczące odmowy leczenia, ustanowienie pełnomocnictwa do zarządzania potrzebami zdrowotnymi/finansowymi w przypadku niezdolności do pracy, planowanie pogrzebów, sporządzanie testamentów oraz myślenie o tym, gdzie chcemy, aby się nami opiekowano, jeśli poczujemy się gorzej, będziemy zbliżać się do kresu życia lub gdy umrzemy. Stanowi ono zbiór informacji dla naszych rodzin, opiekunów i pracowników służby zdrowia o naszych życzeniach – ponadto ACP jest elastyczne i można je zmieniać zgodnie z własnymi poglądami (zastosowanie ma tutaj podejście oparte na odpowiedzi na pytanie „co jest dla mnie ważne?”).

Pracownicy służby zdrowia zauważają, że wiele osób rozważa te ważne zagadnienia, gdy są zdrowe. Oznacza to, że decyzje muszą być podejmowane w czasie kryzysu, co może być źródłem zaniepokojenia. Niestety czasami może to oznaczać, że pacjenci i rodziny nie otrzymają opieki i wsparcia, których potrzebują. Omawianie wyborów dotyczących opieki, gdy jesteś w dobrym stanie, może pomóc w podjęciu decyzji ważnych dla Ciebie i Twojej rodziny, niezależnie od tego, czy istnieje właśnie dana potrzeba, czy u kresu życia.



Wypowiedzi pacjentów

„Myślę, że dla mnie najważniejszą kwestią przy tworzeniu broszury o opiece paliatywnej jest uświadomienie, że nie oznacza ona, że wkrótce nastąpi śmierć. Przepraszam, bo brzmi to brutalnie, ale myślę, że tak właśnie myśli wiele osób”. – Julia

„Skierowanie do opieki paliatywnej, zrozumienie, dlaczego mnie skierowano i czy oznacza to, że wkrótce umrę, czy też jak stan paliatywny może wpłynąć na dowolne przyszłe leczenie?” – Michelle

„Ważne jest dla mnie to, że wiem dokładnie, co oznacza skierowanie do opieki paliatywnej dla mnie i mojej rodziny. Opieka paliatywna oznacza dla mnie, że potrzebuję dodatkowego wsparcia”. – Donna

„Opieka paliatywna, jeśli w ogóle stosowana i kiedy, zaplanowana z wyprzedzeniem – realizowana, gdy tylko jej potrzebujesz – bez walki, bez krzyku, bez zaskoczenia, gdy już jesteś na dnie i toniesz. Płynne przejście”. – Gary

Wypowiedzi pacjentów

„W tym ostatnim rozdziale mojego życia jakość mojego życia była możliwie najlepsza. Chciałem być pewien, że moja żona i rodzina rozumieją, co się dzieje, i że spędzamy razem wysokiej jakości czas. Nie mogłem znieść, że był to przeważnie smutny czas, chciałem tworzyć szczęśliwe wspomnienia”. – Stephen

„Czasami trudno jest wybrać pomiędzy bolesnym, niegwarantowanym sukcesem, leczeniem inwazyjnym lub możliwie najlepszą jakością życia przez nieokreślony czas. Mam jednak nadzieję, że opieka paliatywna, tak jak mój zespół zajmujący się niewydolnością serca, będzie dla mnie dostępna, jeśli dalsze leczenie nie będzie opcją ani wyborem. Jest to dla mnie ważne”. – Dan



Przydatne dane do kontaktu – organizacje zrzeszające pacjentów i świadczące powiązane usługi

www.pumpingmarvellous.org

Brytyjska organizacja charytatywna zajmująca się problemem niewydolności serca, stanowiąca miejsce spotkań zarówno dla pacjentów z niewydolnością serca, jak i ich opiekunów.

www.cardiomyopathy.org

Strona internetowa służąca wsparciu pacjentów z chorobą mięśnia sercowego.

www.ageuk.org.uk

Strona internetowa zawierająca szereg informacji i danych o usługach dla osób starszych.

www.carersuk.org

Strona internetowa organizacji dla opiekunów.

www.macmillan.org.uk

Strona internetowa organizacji, która wspiera nie tylko osoby z nowotworami, ale także osoby wymagające pomocy w zakresie opieki paliatywnej.

www.citizensadvice.org.uk

Informacje o szerokim zakresie problemów i szczegóły dotyczące lokalnych oddziałów do celów umawiania wizyt.

www.gov.uk/apply-blue-badge

Szczegóły dotyczące ubiegania się o niebieski identyfikator umożliwiający darmowe parkowanie.

www.relate.org.uk

Organizacja świadcząca usługi informacyjne i doradcze dla par.

www.nhs.uk/Pages/HomePage.aspx

Łącze do stron z opisem różnych usług NHS.

www.nhs.uk/Service-Search/Care-providers-and-care-at-home/LocationSearch/11

Informacje dla opiekunów.

www.gov.uk/browse/benefits

Informacje dotyczące bieżących świadczeń informacyjnych.

www.acas.org.uk

Informacje dla pracodawców i pracowników dotyczące szkoleń i mediacji.

www.gov.uk/pensions-advisory-service

Doradztwo emerytalne, zarówno w zakresie emerytur państwowych, jak i prywatnych.

www.gov.uk/contact-jobcentre-plus

Doradztwo i możliwości w zakresie zatrudnienia.

www.samaritans.org

Agencja zapewniająca bezpośrednie wsparcie i zarządzanie sytuacją kryzysową.

www.moneyadvice.service.gov.uk/en

Jest to niezależny organ utworzony przez rząd w celu dostarczania informacji i zapewniania wsparcia w różnych kwestiach finansowych.

www.gov.uk/guidance/cardiovascular-disorders-assessing-fitness-to-drive

Informacje o prowadzeniu pojazdów z DVLA.

Przydatne dane do kontaktu – organizacje medyczne i dalsze informacje

www.bhf.org.uk

Strona internetowa dla osób cierpiących na szereg schorzeń związanych z chorobami serca.

www.bsh.org.uk

Organizacja lekarzy specjalizujących się w niewydolności serca.

www.nice.org.uk

NICE (National Institute for Health and Care Excellence, Narodowy Instytut Zdrowia i Doskonałości w Opiece)

Rolą NICE jest poprawa wyników dla osób korzystających z NHS (National Health Service, krajowej służby zdrowia) i innych usług publicznych.

Wytyczne NICE dotyczące przewlekłej niewydolności serca (w trakcie przeglądu) – www.nice.org.uk/guidance/cg108

Wytyczne NICE dotyczące ostrej niewydolności serca – www.nice.org.uk/guidance/cg187

www.scottishmedicines.org.uk

SMC – Scottish Medicines Consortium (Szkockie Konsorcjum ds. Leków).

Krajowe źródło porad dotyczących skuteczności klinicznej i stosunku ceny nowych leków do skuteczności dla NHS Scotland. Naszym celem jest zapewnienie mieszkańcom Szkocji szybkiego dostępu do leków, które przyniosą największe korzyści w oparciu o najlepsze dostępne dowody.

www.healthcareimprovementscotland.org

Health Improvement Scotland ma na celu umożliwienie mieszkańcom Szkocji korzystania z najlepszej jakości opieki zdrowotnej i społecznej.

www.heartfailurematters.org

Strona internetowa Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, organizacji dla klinicystów, ale zawiera również informacje dla pacjentów.

Przydatne dane do kontaktu – inne organizacje charytatywne i grupy non-profit

W Pumping Marvellous z entuzjazmem współpracujemy z innymi organizacjami charytatywnymi, które, tak jak my, starają się pomagać pacjentom i ich opiekunom, dostarczając informacje i zapewniając wsparcie w zakresie kontroli nad ich zdrowiem i ogólnym samopoczuciem. Poniżej znajduje się lista takich organizacji:

Atrial Fibrillation Association
(Stowarzyszenie ds. Migotania
Przedsionków)

www.atrialfibrillation.org.uk

British Cardiovascular Society
(Brytyjskie Towarzystwo
Kardiologiczne)

www.bcs.com

**British Heart Foundation (Brytyjska
Fundacja na rzecz Serca)**

www.bhf.org.uk

British Society for Heart Failure
(Brytyjskie Towarzystwo ds.
Niewydolności Serca)

www.bsh.org.uk

Cardiomyopathy UK

www.cardiomyopathy.org

**Heart Failure Matters (European
Society for Cardiology) (Europejskie
Towarzystwo Kardiologiczne)**

www.heartfailurematters.org

Heart Valve Voice

www.heartvalvevoice.com

Marie Curie Charity

www.mariecurie.org.uk

**Hospice UK (Hospicjum Wielka
Brytania)**

www.hospiceuk.org

Inne przydatne dane do kontaktu

Władze

Opcje NHS
www.nhs.uk

NICE
www.nice.org.uk

SMC
www.scottishmedicines.org.uk

Organizacje charytatywne ds. zdrowia psychicznego

Mind
www.mind.org.uk

Rethink
www.rethink.org

Informacje ogólne

Dla pacjentów
www.patient.info

Ubezpieczenie podróżne dla osób z niewydolnością serca
www.pumpingmarvellous.org/what-we-do/heart-failure-travel-insurance/

Prowadzenie pojazdu przez osoby chore
www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/491028/aagv1.pdf



Inne „przewodniki Marvellous” dostępne w serii:

NADZIEJA – Przewodnik dla pacjentów dotyczący przyjmowania wiadomości o rozpoznaniu niewydolności serca

Przeznaczony dla osób, u których niedawno zdiagnozowano niewydolność serca

Mój duży przewodnik kieszonkowy Marvellous o niewydolności serca

Kluczowy przewodnik pomagający w radzeniu sobie z niewydolnością serca

Mój przewodnik Marvellous po opiece nad pacjentami z niewydolnością serca

Fenomenalny przewodnik pomagający osobom, które troszczą się o pacjentów z niewydolnością serca

Mój przewodnik Marvellous dla osób, zmuszonych do noszenia urządzenia kardiologicznego

Stuży umożliwieniu pacjentom podjęcia świadomej decyzji dotyczącej posiadania urządzenia kardiologicznego.

Mój przewodnik Marvellous po echu serca

Wszystko, co musisz wiedzieć o badaniu echokardiograficznym serca

Mój przewodnik Marvellous po lekach na niewydolność serca

Nasz przewodnik wyjaśniający, jak działają różne leki, które prawdopodobnie zostaną Ci przepisane na niewydolność serca

Mój przewodnik Marvellous po kardiomiopatii okołoporodowej

Przeznaczony dla mam, u których rozpoznano kardiomiopatię okołoporodową

Mój przewodnik Marvellous dla podróżujących osób z niewydolnością serca

Idealny dla osób z niewydolnością serca, które potrzebują pomocy w wyjeździe na wakacje

Mój przewodnik Marvellous jak korzystać z nitrogliceryny

Prosty przewodnik jak przyjmować nitroglicerynę w aerozolu lub tabletkach

Mój przewodnik Marvellous po „znalezieniu się na moim miejscu”

Fenomenalny przewodnik dla osób chcących poinformować swoje rodziny o niewydolności serca

Mój kontroler objawów Marvellous

Świetne narzędzie, które pomoże Ci radzić sobie z objawami

Mój dzienniczek wizyt

Pomoc w radzeniu sobie z niewydolnością serca

Wszystkie przewodniki napisali pacjenci i zostały one potwierdzone klinicznie pod kątem dokładności przez czołowych specjalistów w zakresie niewydolności serca w Wielkiej Brytanii. Aby uzyskać dostęp, wejdź na stronę:

www.pumpingmarvellous.org

Zespół opieki paliatywnej

Imię i nazwisko opiekuna:

Imię i nazwisko lekarza ogólnego:

Imię i nazwisko kardiologa:

Imię i nazwisko pielęgniarki specjalizującej się w niewydolności serca:

Imię i nazwisko pielęgniarki ogólnej:

Nazwa apteki:

Nazwa Twojego hospicjum:

Nazwa Twojego zespołu opieki paliatywnej:

Imię i nazwisko pielęgniarki opieki paliatywnej:

Numer telefonu opiekuna:

Numer telefonu lekarza ogólnego:

Numer telefonu kardiologa:

Numer telefonu pielęgniarki specjalizującej się w niewydolności serca:

Numer telefonu pielęgniarki ogólnej:

Numer telefonu apteki:

Numer telefonu Twojego hospicjum:

Numer telefonu Twojego zespołu opieki paliatywnej:

CardioTrials

Zainteresowana z badaniami medycznymi nad niewydolnością serca – **CardioTrials**, innowacyjna platforma charytatywna, łączy Twoją osobę z badaniami medycznymi, które najlepiej odpowiadają Twoim potrzebom i wymaganiom.



CardioTrials.org



Zeskanuj kod lub odwiedź stronę www.cardiotrials.org

W razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań skontaktuj się z
Pumping Marvellous Foundation.



Kolejny minizestaw narzędzi od Pumping Marvellous Foundation. Informacje pozyskane od RZECZYMISTYCH pacjentów.

Podziękowania

Edukatorzy pacjentów w całej Wielkiej Brytanii z Pumping Marvellous Foundation

Carys Barton Pielęgniarka-konsultantka ds. niewydolności serca, Imperial College Healthcare Trust, Londyn

Yvonne Millerick Pielęgniarka-konsultantka ds. opieki paliatywnej w niewydolności serca, NHS Greater Glasgow & Clyde, Uniwersytet Kaledoński w Glasgow, Szkocja

Dr Jenny Welstand Pielęgniarka specjalistyczna w dziedzinie niewydolności serca

Nick Hartshorne-Evans Dyrektor generalny i założyciel Pumping Marvellous Foundation

Skontaktuj się z nami



01772 796542



@pumpinghearts



www.pumpingmarvellous.org



heart failure aware



hearts@pumpingmarvellous.org



help for hearts (zamknięta grupa wsparcia)



Wyszukaj „Pumping Marvellous”



Czy możesz nam pomóc, przekazując darowizny lub zbierając fundusze?

Ten zasób został dostarczony bezpłatnie przez Pumping Marvellous Foundation. Składki pomagają nam świadczyć te ważne usługi. Dziękujemy!



Registered with
**FUNDRAISING
REGULATOR**

