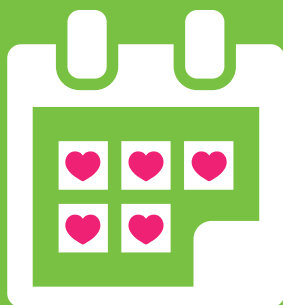


POLISH



MÓJ DZIENNICZEK SPOTKAŃ

Żyj komfortowo i udanie z
niewydolnością serca

MÓJ DZIENNICZEK SPOTKAŃ

Mój kontroler
objawów
Marvellous

Sprawdź to!



Dzienniczek ten należy wypełniać wraz z
„Moim kontrolerem objawów Marvellous”.

Jak się dzisiaj czujesz?



Dzisiaj czuję się dobrze –
nie ma zmian w stosunku
do ostatniego razu.



Nie jestem pewien, może
to tylko jeden z tych
gorszych dni.



Nie sądzę, żeby sprawy
toczyły się tak dobrze,
jak ostatnio.

Gdzie jesteś w Nowym Jorku?

Klasa NYHA

Objawy

Klasa 1 NYHA

Brak ograniczenia aktywności fizycznej. Zwykła aktywność fizyczna nie powoduje nadmiernego zmęczenia, kołatania serca ani duszności. Określana jako NYHA 1.

Klasa 2 NYHA

Niewielkie ograniczenie aktywności fizycznej. Poczucie komfortu w spoczynku, ale zwykła aktywność fizyczna powoduje zmęczenie, kołatanie serca lub duszność. Określana jako NYHA 2.

Klasa 3 NYHA

Znaczne ograniczenie aktywności fizycznej. Poczucie komfortu w spoczynku, ale mniejsza niż zwykła aktywność fizyczna powoduje zmęczenie, kołatanie serca lub duszność. Określana jako NYHA 3.

Klasa 4 NYHA

Brak zdolności do prowadzenia jakiegokolwiek aktywności fizycznej bez dyskomfortu i uczucia zmęczenia oraz duszności, nawet w spoczynku. W przypadku podjęcia jakiegokolwiek aktywności fizycznej dyskomfort rośnie. Określana jako NYHA 4.

Zagadnienia do omówienia

Jakie są według Ciebie najważniejsze kwestie dla Twojej wizyty? Zapisz je, aby można było je omówić z opiekującym się Tobą pracownikiem służby zdrowia. Należy ustalić termin następnej wizyty i zapisać go w dzienniczku.

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA:

TERMIN:

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA:

TERMIN:

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**

W:

DATA:

.....

JAK SIĘ CZUJESZ?

(Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous” lub odnieś się do strony 2 niniejszej broszury).



- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Czerwony | NYHA 1 <input type="radio"/> | NYHA 3 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Pomarańczowy | NYHA 2 <input type="radio"/> | NYHA 4 <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Zielony | | |

ZAGADNIENIA DO OMÓWIENIA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....









TWOJA NASTĘPNA WIZYTA

DATA: **TERMIN:**









W:

POMIARY








Tutaj możesz śledzić swoje pomiary – pomoże Ci to ustalić, czy nastąpił u Ciebie gwałtowny przyrost lub gwałtowna utrata masy ciała i czy musisz w tej sprawie skontaktować się z opiekującym się Tobą pracownikiem służby zdrowia.

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |









POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |









POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |










POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |









POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |

POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |









POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |









POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |








POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |

POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |

POMIARY

| DATA | WAGA (kg) | SYGNALIZACJA ŚWIETLNA (Patrz „Mój kontroler objawów Marvellous”) | NYHA (Patrz Strona 1) | |
|------|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 1 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |
| | |  <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Czerwony <input type="radio"/> Pomarańczowy <input type="radio"/> Zielony | 2 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> |



LET'S
B.E.A.T
HEART FAILURE
TOGETHER



CardioTrials.org



Registered with
FUNDRAISING
REGULATOR

**Czy możesz nam pomóc, przekazując darowizny
lub zbierając fundusze?**

Ten zasób został dostarczony bezpłatnie przez Pumping Marvellous Foundation. Składki pomagają nam świadczyć te ważne usługi.



Skontaktuj się z nami



01772 796542



@pumpinghearts



www.pumpingmarvellous.org



heart failure aware



hearts@pumpingmarvellous.org



help for hearts (zamknięta grupa wsparcia)



Wyszukaj „Pumping Marvellous”